

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

19.01.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежая овсян. с растительным маслом	80 - 100	55,88 - 92,80
2	Творог с маслом сливочным	200	287,26
3	Хлеб пшеничный	50	16,9
4	Сыр сулугуни	200	136,48
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81
2	Оладьи с яблоком и сахаром	135	344
3	молоком		
4			
5			
Платное питание			
1	Тунец	90	199
2	Картофельное пюре	120	110
3	чай с сахаром и молоком	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53
5			

Повар: _____

Готфрид Т.С.